SARDINIEN HOTEL

# SARDINIEN HOTELTOUR – DIE ROTEN FELSEN VON ARBATAX

Persönliche Ausrüstung & Verpflegung mit 4×4 Experience

Tagsüber entdecken wir Sardiniens Bergwelt, folgen steinigen Pisten und genießen die Ausblicke zwischen Felsen und mediterraner Vegetation. Abends kommen wir im Hotel an, waschen den Staub des Tages ab und lassen die Erlebnisse beim gemeinsamen Essen nachklingen.

Wir übernachten im Hotel mit Frühstück und Abendessen. Tagsüber verpflegt ihr euch selbst. Die persönliche Ausrüstung entspricht weitgehend unserer Korsika-Hoteltour.

## MITTAGSPAUSE – DRAUSSEN ODER UNTER EINEM SCHÜTZENDEN DACH

Frisches Brot, Käse, Tomaten und etwas Obst aus den Einkäufen unterwegs: Wir packen unsere Verpflegung aus, stellen die Stühle zusammen und nehmen uns Zeit für eine Pause.

Bei schlechtem Wetter versuchen wir, nach Verfügbarkeit und sofern die Nutzung gestattet ist, eine Waldarbeiterhütte als geschützten Pausenplatz zu nutzen. Manchmal genügt es, kurz durchzufegen, die eigenen Tische und Stühle aufzustellen – und schon sitzen wir trocken zusammen, während draußen der Regen fällt.

Die Hütten sind keine bewirtschafteten Einkehrmöglichkeiten. Ausstattung und Zugänglichkeit können unterschiedlich sein. Bringt deshalb eure eigenen Stühle, einen Tisch und die vollständige Picknickausrüstung mit. Wir hinterlassen jeden Platz sauber und nehmen sämtliche Abfälle wieder mit.

## KLEIDUNG FÜR BERGE, PISTEN UND HOTEL

- [ ] Bequeme, strapazierfähige Tageskleidung und eine lange Hose.
- [ ] T-Shirts beziehungsweise Funktionsoberteile und ausreichend Wechselwäsche.
- [ ] Warmer Pullover oder Fleecejacke für kühle Berglagen und Abende.
- [ ] Wind- und wasserdichte Jacke sowie bei Bedarf Regenhose.
- [ ] Feste, geschlossene Schuhe mit griffiger Sohle.
- [ ] Trockene Ersatzschuhe und zusätzliche Socken.
- [ ] Sonnenhut, Sonnenbrille und Sonnenschutz.
- [ ] Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für Hotel und Abendessen.
- [ ] Badebekleidung, Badeschlappen und ein separates Badetuch für mögliche Badegelegenheiten.

## MITTAGSVERPFLEGUNG UND PICKNICK

- [ ] Lebensmittel für eure Mittagspausen und persönliche Snacks.
- [ ] Eine ohne Kochen verzehrbare Reservemahlzeit für längere Etappen.
- [ ] Ausreichend Trinkwasser und eine persönliche Trinkflasche.
- [ ] Kühlbox für verderbliche Lebensmittel.
- [ ] Dicht schließende Vorratsbehälter und Lunchbox.
- [ ] Pro Person Teller oder Schüssel, Becher und Besteck.
- [ ] Küchenmesser, Schneidebrett und gegebenenfalls Dosenöffner.
- [ ] Thermosflasche für Kaffee oder Tee.
- [ ] Ein Campingstuhl pro Person und ein kompakter Campingtisch – auch für Pausen in den Waldarbeiterhütten.
- [ ] Abwischbare Tischunterlage, Geschirrtuch und kleine Spülausstattung.
- [ ] Müllbeutel sowie Handfeger und Kehrschaufel, um den genutzten Platz sauber zu hinterlassen.

## OPTIONALE KOCHAUSRÜSTUNG

- [ ] Kompakter, standsicherer Kocher mit passendem Brennstoff.
- [ ] Kleiner Topf oder Wasserkessel, Topfgriff und Feuerzeug.
- [ ] Persönliche Kaffee- oder Teezubereitung.
- [ ] Transportbestimmungen der Fähre und Brandschutzvorgaben vor Ort beachten.

> Kocher nicht in geschlossenen Hütten oder Fahrzeugen betreiben. Für eine warme Tasse während einer geschützten Pause eignet sich die bereits gefüllte Thermosflasche.

## PERSÖNLICHER BEDARF UND HOTELGEPÄCK

- [ ] Kulturbeutel und persönliche Pflegeartikel.
- [ ] Persönliche Medikamente und kleine Reiseapotheke.
- [ ] Blasenpflaster, Mückenschutz und gegebenenfalls Zeckenzange.
- [ ] Ersatzbrille beziehungsweise Kontaktlinsenzubehör.
- [ ] Beutel für feuchte oder verschmutzte Kleidung.
- [ ] Kleine separate Tasche für die Hotelübernachtungen.
- [ ] Kleiner Tagesrucksack.
- [ ] Telefon, Ladegeräte, Powerbank und gegebenenfalls Kamera.
- [ ] Taschen- oder Stirnlampe – auch für dunkle Hütten praktisch.
- [ ] Wasser- und staubgeschützte Aufbewahrung für empfindliche Gegenstände.

## DOKUMENTE UND VORBEREITUNG

- [ ] Gültiges Reisedokument, Führerschein und Reiseunterlagen.
- [ ] Fährtickets und Buchungsbestätigungen.
- [ ] Krankenversicherungsunterlagen und Notfallkontakte.
- [ ] Zahlungskarte und etwas Bargeld für persönliche Ausgaben.
- [ ] Unverträglichkeiten sowie vegetarische oder vegane Ernährungswünsche frühzeitig mitteilen.
- [ ] Wettervorhersage prüfen und warme beziehungsweise regendichte Kleidung griffbereit halten.

> Zelt, Schlafsack und Matratze benötigt ihr für die regulären Hotelübernachtungen nicht. Bitte denkt daran es kann auch Regen kommen.

*Ob beim Picknick unter freiem Himmel oder trocken in einer einfachen Waldarbeiterhütte: Oft sind es diese gemeinsamen Pausen, die in Erinnerung bleiben. Eine heiße Tasse, etwas Gutes zu essen und Geschichten vom Vormittag – bevor wir wieder aufbrechen, Sardinien zu entdecken.*

Diese Checkliste dient der Orientierung und ersetzt keine individuelle Beratung. 4x4 Experience by Michael Ortner übernimmt keine Haftung für unvollständige oder fehlerhafte Angaben. Bitte prüft vor der Reise alle Ausrüstungsgegenstände auf Vollständigkeit und Funktionsfähigkeit. Änderungen im Reiseverlauf behalten wir uns vor.