ISLAND SOMMER HOTEL

CHECKLISTE ISLAND – HOTELREISE & AUSRÜSTUNG

4×4 Experience by Michael Ortner

Auch im Sommer sind im isländischen Hochland kalte Nächte, kräftiger Wind und anhaltender Regen möglich. Da wir in festen Unterkünften (Hotels / Hütten) übernachten, liegt der Fokus auf wetterfester Kleidung, Komfort und praktischer Reiseausrüstung.

KLEIDUNG & SCHICHTPRINZIP (ZWIEBELPRINZIP)

Wetterfeste, atmungsaktive und wind- sowie wasserdichte Kleidung ist im isländischen Hochland unverzichtbar. Das Wetter kann innerhalb von Minuten umschlagen.

- ☐ **Hardshell-Jacke und -Hose:** Hochwertige, wind- und wasserdichte Regenbekleidung (Gore-Tex o.ä.) als äußerste Schicht.
- ☐ **Midlayer / Isolierung:** Warme Fleecejacken, Wollpullover (z. B. traditionelle Lopapeysa) oder Daunen-/Kunstfaserjacken für kühle Abende und Pausen.
- ☐ **Baselayer:** Funktionsunterwäsche (Merinowolle oder Kunstfaser) – auf Baumwolle sollte direkt auf der Haut wegen der Feuchtigkeitsaufnahme verzichtet werden.
- ☐ **Feste Wanderschuhe:** Eingelaufene, knöchelhohe und wasserdichte Wanderschuhe für Ausflüge und Spaziergänge in der Natur.
- ☐ **Wechselkleidung:** Ausreichend trockene Ersatzkleidung, warme Socken und feste, bequeme Schuhe für das Hotel.
- ☐ **Kopfbedeckung & Handschuhe:** Mütze, winddichte Handschuhe und ein Schlauchschal (Buff) – auch im Sommer weht im Hochland oft ein eisiger Wind.

SCHLAFEN IM HOTEL & ERGÄNZUNGEN

- ☐ **Schlafmaske & Ohrstöpsel:** Im isländischen Sommer wird es nachts kaum dunkel; Ohrstöpsel helfen bei hellhörigen Hotelzimmern.
- ☐ **Kissen / Komfort:** Wer ein eigenes Lieblingskissen hat, kann dies gerne für den Hotelkomfort einpacken.

VERPFLEGUNG & UNTERWEGS

- ☐ **Tages-Rucksack:** Ein bequemer Rucksack (ca. 20–30 Liter) für Tagestouren im Fahrzeug (für Regensachen, Kamera, persönliche Dinge).
- ☐ **Trinkflasche & Thermosflasche:** Wiederverwendbare Wasserflasche für frisches isländisches Leitungswasser sowie eine Thermosflasche für warme Getränke unterwegs.
- ☐ **Proviant / Snacks:** Kleinere Snacks für zwischendurch (die Mittagspausen werden operativ vor Ort gestaltet, dennoch schadet eine eiserne Reserve im Auto nicht).

WELLNESS & BÄDER

- ☐ **Badesachen, Handtuch & Badeschlappen:** Island ist berühmt für seine heißen Quellen, Flüsse und Lagunen (wie die Forest Lagoon oder Naturbäder). Ein leichtes Handtuch und Badeschlappen sollten griffbereit im Gepäck sein.

ELEKTRONIK & PRAKTISCHE HELFER

- ☐ **Stirnlampe** mit Ersatzbatterien oder Lademöglichkeit (für eventuelle Abendspaziergänge oder Ausflüge in den dunkleren Monaten/Früh- und Spätsaison).
- ☐ **Kamera & Speicherkarten** (sowie Ladekabel / Powerbank für unterwegs).
- ☐ **Reiseapotheke & persönliche Medikamente:** Pflaster, Blasenpflaster (für die Füße nach Spaziergängen), Schmerzmittel und persönliche Medikamente.
- ☐ **Sonnenbrille & Sonnenschutz:** Die Sonneneinstrahlung (und Reflexion auf Steinen oder Wasser) kann im Hochland stark sein.

Unser Tipp: *Packt eure Kleidung am besten nach dem Zwiebelprinzip ein. Selbst wenn das Wetter im Tal mild erscheint, kann es im Hochland auf den Pisten und an den Wasserfällen windig und frisch sein.*

Diese Checkliste dient der Orientierung und ersetzt keine individuelle Beratung. 4x4 Experience by Michael Ortner übernimmt keine Haftung für unvollständige oder fehlerhafte Angaben.